

BodyMind Workshop / Vortrag



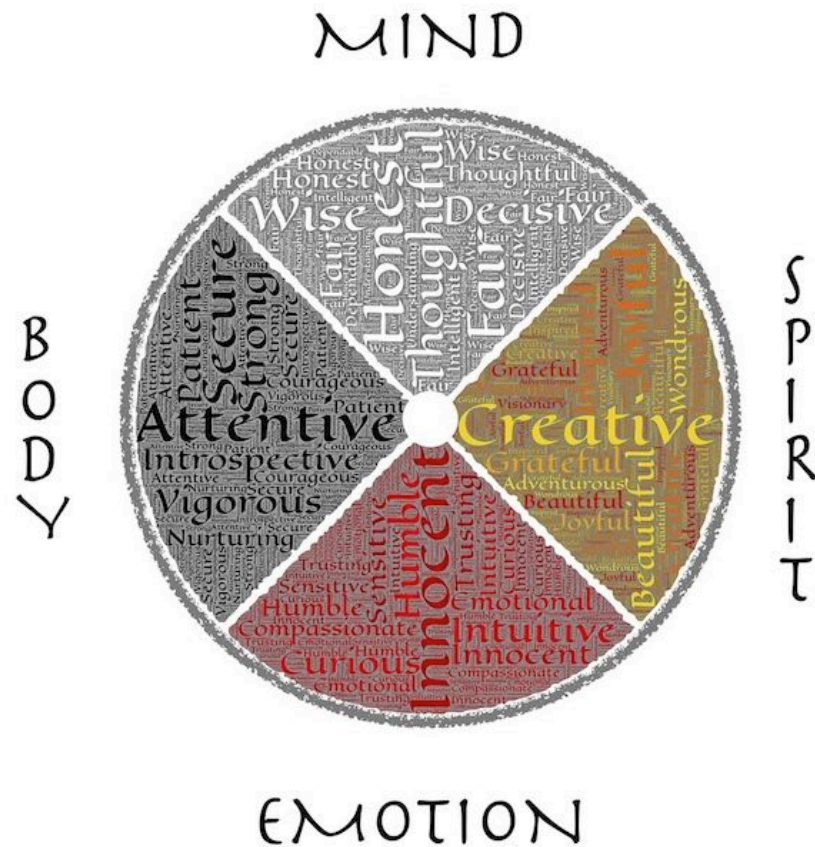
von und mit
Jonathan Sprungk



Workshop

Termin 2016 und
2017 auf Anfrage

Impuls-Vortrag
auf Anfrage



z.B. Thema: „Radikale Verantwortung - Schritte hin zu einem neuen Lebensgefühl“

Erlebe in diesem **BodyMind®-Workshop** was es tatsächlich für dich bedeutet „Radikale Verantwortung“ zu leben und welche Potenziale du unmittelbar für dich und deine Umwelt dadurch freisetzen kannst.

Du wirst in praktischen Übungen auf Entdeckungsreise gehen, dir selbst vielleicht in vieler Hinsicht neu begegnen und allgemeine Reaktionsmuster neu verstehen.

Aufbauend auf diesen Erfahrungen wird es dir leichter fallen die Prinzipien zwischen-menschlicher Beziehungen zu verstehen und neue Entscheidungen im Alltag zutreffen.

Hast du schon Trainingsmaßnahmen besucht und hast heute die Einstellung, so etwas bringt mir ja eh nichts?

Nicht selten unterliegen wir alten Denk-, Fühl- und Verhaltensmustern, denen wir oftmals unbewusst folgen und somit uns in immer wiederkehrenden Lebens-situationen vorfinden.

Durch diesen Workshop erlangst du Möglichkeiten aus solchen alten Mustern auszubrechen, ggf. neue Wege zu gehen und somit neue Resultate zu erzeugen.

Du profitierst von dem einzigartigen Trainingskonzept der EUGONOMIK®.

Thema des Workshops / Votrags: z.B. Gefühle, Verantwortung usw.

„EUGONOMIK® lässt dich im Training erleben, wie deren Prinzipien Menschen, Bedürfnisse und Ideen zu einem neuen, natürlichen Miteinander verbindet, wodurch die individuellen Handlungen im Alltag mit gesteigerter Achtsamkeit, Agilität, Kooperation, Menschlichkeit und Freude nachhaltig bereichert werden.“

Jonathan Sprungk

Dieser Workshop ist in sich abgeschlossen, bedarf von den Teilnehmern keine weiteren Voraussetzungen und stellt bei bestehendem Interesse eine ideale Vorbereitung auf ein BodyMind®-Laboratorium dar.

Herzliche Einladung zur Teilnahme!

BodyMind®

Workshop / Impuls-Vortrag

TERMINE und KOSTEN sowie ORT auf Anfrage!

Jonathan Sprungk

Ergonomik & Kulturentwicklung

Am Kirchbühl 1

88099 Neukirch

Anmeldung: office@jonathan-sprungk.de

07528/196979-0

www.jonathan-sprungk.de

