

Verborgene Potenziale finden und nutzen

DAS »EUGONOMIK® LABORATORIUM«
VON UND MIT *Jonathan Sprung*





Leben mit frischer Energie

Sorge für Dich und verbessere Deine Lebensqualität: mit dem ungewöhnlich intensiven und bewährt erfolgreichen **EUGONOMIK® LABORATORIUM!**

- Hast Du häufig das Gefühl, an Deine Grenzen zu stoßen?
- Neigst Du dazu, Dich zu übernehmen und findest Dich dann in Stresssituationen wieder?
- Hast Du einen Hang zur Perfektion?
- Fühlst Du Dich für andere verantwortlich, hast aber Mühe, gut zu Dir selbst zu sein?
- Kannst Du Dich einfach nicht verständlich machen; Deine Gefühle ausdrücken?
- Reagieren andere oft abwehrend oder (ver)urteilend auf Dich?

Im geschützten Raum des **EUGONOMIK® LABORATORIUMS** entdeckst du neue Möglichkeiten und lernst, Deinen eigenen Weg zu gehen. Mach den ersten Schritt und informiere Dich bei uns.



Erlebe Selbsterkenntnis,
Reflexion und Analyse

**DU LERNST, DIE GRÜNDE DEINES EIGENEN
HANDELNS ZU VERSTEHEN UND DEINE
VERBORGENEN POTENZIALE ZU NUTZEN.
DU FINDEST ANSATZPUNKTE UND ZUGANG
ZU NEUEN MÖGLICHKEITEN, DEN HERAUS-
FORDERUNGEN DEINES ALLTAGS ERFOLG-
REICH ZU BEGEGNEN.**

Hintergründe

ZU MEINER PERSON

Mehr als zwei Jahrzehnte berufliche Praxis in Erwachsenenbildung und internationalen Fachtrainings.

DER BEGRIFF EUGONOMIK®

Die EUGONOMIK® ist eine Methodik für die intrinsische Stärkung und Entfaltung des sichtbaren und nicht sichtbaren Potenzials von Personen, Organisationen und Unternehmen. Das Verfahren verbindet Funktionen, Menschen und Ideen zu einem neuen natürlichen Arbeitsfluss der die Arbeitsabläufe durch Präzision, Flexibilität schnelles Reagieren Menschlichkeit und Freude bereichert.



Das Eugonomik® Laboratorium: Leben mit frischer Energie

Ein **LEBEN IN FREUDE UND HARMONIE, GEPAAART MIT ERFOLG** ist möglich! Wir können das Gefühl für uns selbst neu beleben und tiefgreifend ändern – und damit auch Familie, Partnerschaft und Freizeit....

wenn wir bereit sind, **VERANTWORTUNG** zu übernehmen.

Mit jedem 3-tägigen Laboratorium sammelst du **FASZINIERENDE, NEUE ERFAHRUNGEN** – ganzheitlich für Körper, Gefühl und Geist.



JONATHAN SPRUNGK

A Am Kirchbühl 1
D-88099 Neukirch
E office@jonathan-sprungk.de

T +49 (0) 7528 - 916 979 - 0
F +49 (0) 7528 - 916 979 - 9
W www.jonathan-sprungk.de

